

# ROMMANEE

JANUARY 2019 | VOLUME 6, ISSUE NO. 69

WWW.PHUKETVILLA.COM



**PHUKET**  
*Villa*

[f](#) Phuketvilla

[@phuketvilla](#)

[phuket.villa](#)

สำนักงานใหญ่  
076 353 501

สำนักงานเจ้าหน้าที่  
076 524 642

สำนักงานกะทู้  
076 510 374

สำนักงานคลอง  
076 311 751-3

สำนักงานสนมปัน  
076 530 155



# ROMMANEE

# JANUARY 2019

## VOLUME 6, ISSUE NO.69

### 3 IT News Update

“สุดเมียน จับเปิดตัวพูประภาคช่วง AI คนแรก  
ของโลก คล่องตัวทั้งภาษาอังกฤษ-ไทย”

### 4 Healthy Guide

“สังเกตอย่างไร เมื่อผู้สูงวัย “ภาวะซึมเศร้า”

### 5 Idea @ Home

“DIY แก้วปั่นชาเขียวปั่นให้เข้มข้น ทำย่าง  
ด้วยตัวเอง”

### 6 Go Around Thailand

“สถานที่เที่ยวเดือนกรกฎาคม พิษลุนหนา  
เชบุตอกไม้ลุย ธรรมชาติเงาบานๆ”

### 7 Eat All Around

“Asterisk Espresso กาแฟ (ดองจัน) ”

# “สุดเนียน จีนเปิดตัวผู้ประกาศข่าว AI คนแรกของโลก คล่องแคล่วภาษาจีน-อังกฤษ”

IT NEWS  
UPDATE



สำนักข่าวซิพทั่ว สื่อหลักของจีน ได้เปิดตัวผู้ประกาศข่าวทุนยนต์เป็นภาษาประดิษฐ์ หรือ AI คนแรกของโลก ภายในงานประชุมอินเทอร์เน็ตโลก (World Internet Conference) ครั้งที่ 5 ซึ่งจัดขึ้นที่เมืองเจ้อเจียง ทางตะวันออกของประเทศจีน

สำหรับผู้ประกาศข่าว AI นี้ สร้างขึ้นด้วยเทคโนโลยีปัญญาประดิษฐ์รุ่นล่าสุด ถูกพัฒนาโดยสำนักข่าวซิพทั่ว ร่วมกับ Sogou.com บริษัทเครือข่ายอินเทอร์เน็ตชั้นนำ โดยมีลักษณะภาษาเนติ้งและเสียงที่เป็นชาติ ทั้งยังมีการแสดงผลด้วยภาษาจีนและภาษาอังกฤษ สามารถเรียนรู้การเข้ากอกอ盾ของภาษาได้ด้วยตัวเอง และสามารถคerner ภาษาได้อย่างเป็นธรรมชาติ เช่นเดียวกับมนุษย์ที่เป็นผู้ประกาศข่าวมืออาชีพ

ตามรายงานของซิพทั่ว ระบุว่า “ผู้ประกาศข่าว AI นี้ จะมาเป็นเพื่อนในสมาร์ทโฟนที่มีผู้ประกาศข่าวของทางสถานี แสงไฟคำศัพท์ภาษาสามารถถูกจำแนกได้ตลอด 24 ชั่วโมง ทั้งในหน้าเว็บไซต์ต่างๆ ของการซื้อขาย ตลอดจนช่องทางโซเชียลมีเดียอื่นๆ มากมาย ซึ่งจะเป็นการลดภาระในการพัฒนาต้นทุนในการพัฒนาตัวตน การบริหารจัดการข้อมูล รวมถึงการเพิ่มรายได้ให้กับสถานี ทั้งนี้ คาดว่า AI นี้ จะสามารถตอบสนองความต้องการของผู้ใช้งานได้ดีเยี่ยม”

โดยผู้ประกาศข่าว AI กล่าวเปิดตัวต่อประธานาธิบดีจีน หูเจิ่นไก่ ว่า “สวัสดีครับคุณผู้อ่านทุกท่าน แผนเป็นผู้ประกาศข่าวปีนี้เป็นภาษาประดิษฐ์ภาษาอังกฤษ และมีศักยภาพในการเข้าใจภาษาจีนและภาษาอังกฤษได้ดีเยี่ยม สามารถเรียนรู้และปรับตัวตามความต้องการของผู้ฟังได้เป็นอย่างดี ฉันขอเชิญชวนทุกท่านที่สนใจลองฟังดูสักครู่ แล้วคุณจะพบว่า AI นี้ เป็นผู้ประกาศข่าวที่น่าเชื่อถือมาก”

\* ทั้งนี้ ผู้ประกาศข่าวปีนี้เป็นภาษาประดิษฐ์ ได้ถูกเปิดตัวบนแพลตฟอร์ม CNC ข่าวภาคภาษาอังกฤษ ของซิพทั่ว ความสำเร็จดังกล่าวเป็นโครงการความร่วมมือกับ Sogou บริษัท Search Engine รายใหญ่อันดับ 2 ของจีน รองจาก Baidu ทั้งยังเป็นคู่แข่งกับ Google อีกด้วย

“ภาวะซึมเศร้า” เป็นปัญหาใหญ่ในผู้สูงอายุที่หลายแคมเปญของบ้าน เมื่อไม่ใช่โรคภัยที่แสดงอาการทางร่างกาย อย่างชัดเจน แต่แท้จริงแล้วหากปล่อยไว้ภาวะเบ่งบีบทำให้เกิดร่องรอยต่อ แสงบ้าไปสู่ “โรคซึมเศร้า” ซึ่งกระแทกต่อความสุขในเวล ขณะอาจส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิต...



หากผู้สูงอายุมี “ภาวะซึมเศร้า” กำนัลควรทำอย่างไร เมื่อผู้สูงอายุมีอาการดังต่อไปนี้

1.) กินอาหารได้น้อยมาก หรือแกะไม่กินและ น้ำหนักลดลง

คำแนะนำ : ผู้สูงอายุที่กินอาหารได้น้อยลงหรือน้ำหนักลดลง มีโอกาสที่จะขาดสารอาหาร ควรดูแลให้ได้รับอาหารอย่างเพียงพอ ให้กินอาหารอ่อน อ่อนยับาย และไม่กระแทกต่อไปประจําตัว

2.) ช่วงไปไหนก็ไม่ค่อยออกที่ไป

คำแนะนำ : กรณีผู้สูงอายุปลดตัวจากผู้อื่น ให้ช่วยน้ำให้หายไป ถ้าปลดตัวเองไว้ เช่นเดียวกันให้ผู้สูงอายุปลดตัวมากขึ้น อาจมีผลเสียทางร่างกาย ควรหาจุดบรรทัดที่ดี โดยควรเริ่มจากจุดบรรทัดเล็กๆ ในครองครัว

3.) ตอบกลับพื้นโนนไม่ค่อยหลับ

คำแนะนำ : หากผู้สูงอายุนอนยากางวัน แต่ก้าวเดินมากให้กินอนามัยระหว่าง 12.00-14.00 น. แล้วปลุก เพราะถ้ากินนอนกลางวัน มากก็เกินไป ตอบกลับพื้นโนนไม่หลับ หากนอนไม่หลับติดต่อ กัน 3-4 วันขึ้นไป ควรพบแพทย์

4.) พูดคุยบ่นอยู่ดูดูแล้วฟังอย่างไรให้ดูกใจ

คำแนะนำ : ควรใส่ใจความรู้สึก อารมณ์และความคิด พร้อมกับให้โอกาสผู้สูงอายุพูดในสิ่งที่ต้องการ พูดคุยอย่างมีความซึมเศร้า ความคิดและการเคลื่อนไหวจะช้าลง ทำให้บ้านที่แม่อย่างพูด แต่ก็พูดไม่ค่อย จึงควรเปิดโอกาสให้พูด ไม่ควรบัง จังหวะ หรือตัดบท ชวนพูดคุยเรื่องที่ผู้สูงอายุสนใจ หรือชวนคุยเกี่ยวกับเรื่องราวในอดีตที่มีความสุข

5.) มีการบ่นหดหู่หึง อุบัติ

คำแนะนำ : ไม่ควรรีบว่ายาหรือโต้กังวล ถ้าต้องเกี่ยงจะได้กัดอาการบ่นบีบมากขึ้นได้ก็งงฟ้ายา ควรรับฟังอย่างเข้าใจ ปล่อยให้ผู้สูงอายุรับรู้ความรู้สึกของมาต่อกัน จากนั้นลดสภาพที่ทำให้หดหู่หึง เช่นความสนใจ ไปยังเรื่องที่มีความสุข

7.) บ่นว่าไม่สบาย ปวดบีบเม็ปดีอยู่ตลอดเวลา ถึงที่ตรวจแล้วไม่พบอะไรพิดปกติ

คำแนะนำ : การบ่นว่าปวดตลอดเวลาเป็นสัญญาณหนึ่งที่แสดงว่า ผู้สูงอายุต้องการความรักและความเอาใจใส่มากขึ้น ควรพูดถึงอาการที่ผู้สูงอายุบ่น เพื่อให้เขารู้สึกว่าได้รับความเอาใจใส่จากผู้ดูแล รู้สึกว่าผู้ดูแลรับฟังและให้ความสำคัญ กับปัญหาของเขาระบุ

8.บ่นว่าแพ่องเป้ากระของอุกหนาน เปื้องตัวเองมาก รู้สึกว่าตัวไม่รัก ไม่ความคิดอย่างหายหรือยกกระร้ายตัวเอง

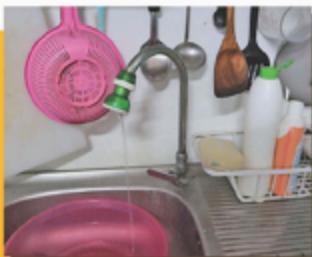
คำแนะนำ : ปัญหารีบองผู้สูงอายุต้องยกกระร้ายตัวเองเป็นเรื่องที่สำคัญมาก ผู้ดูแลต้องใส่ใจป้องกัน

# “DIY แก้ปัญหา ก๊อกน้ำไหลซ้ำๆ ง่ายๆด้วยตัวเอง”

IDEA  
@HOME

สวัสดีค่ะ เมื่อวาน คงเคยพบปัญหา ก๊อกน้ำที่ไหลซ้ำๆ เราก็เลยใช้ขบวนอยู่ทุกวัน น้ำบันบานก็ยังไหลอ่อนลงๆ ที่ง่ามก็จะเป็นน้ำ หรือ ก๊อกอึบก๊อกแหงงปกติ วันนี้จะมาแนะนำวิธีการแก้ไขง่ายๆในการจัดการกับปัญหาน้ำซึ่ง...เชิงชาญชัยก็เกิดขึ้นได้บ่อยๆ มีอยู่ 2 อย่างคือ

- มีการปรับปรุงก๊อกประปา มีการตัด ต่อ ก่อประปา บางที่ทำให้ไปอุดตันที่หัวก๊อกได้
- ตันปูน ในน้ำประปาบ้านเรา ใช้ขบวนไปแทนเว้นบ้า ตันปูนจะจับเป็นก้อนคล้ายๆตันปูน ทำให้อุดตัน น้ำไหลอ่อนลงได้



1

## เตรียมอุปกรณ์

อุปกรณ์ที่ใช้สำหรับการ DIY ครั้งนี้คือ ศรี และ ไขควงอันเล็กๆตามรูป



วิธีการแก้ไข : ขั้นแรกเราจะต้องตรวจสอบ แก้ไขความชำรุดเสียหาย ที่หัวก๊อก ว่ามีสิ่งอุดตันหรือไม่ ถ้ามีก็ทำการแก้ไข

1. ปิดวาล์วน้ำ หากที่บ้านบริเวณสายน้ำต้ม水上ตัววาล์วน้ำต้องก่อน หรือปิดบันน้ำ และวาล์วน้ำหลักก็มีเดอร์ตัวย
2. กอดสายน้ำต้องยกมาทำความสะอาด โดยใช้เศษผ้าเช็ดทำความสะอาด จากนั้นใช้มือบุบออกบาก
3. ใช้ไขควง แคะตันปูนออกไปให้หมด จนสะอาด
4. ประกอบสายน้ำตักลับเข้าไป อ่อนๆสัก!! ให้โอริง(ยางวงตัวฯ)หรือหัวฯ กลับเข้าไปด้วย
5. ตรวจสอบดูว่าปิดล็อกตัวฯ สามารถปิดมาทำความสะอาดได้ ให้เปิดออกมากำหนดความสะอาดอีกจุดด้วยไขควง จากนั้นประกอบกลับ และน้ำก็กลับมาแรงเหมือนเดิมได้แล้ว...



2

น้ำก็กลับมาแรง  
เหมือนเดิมได้แล้ว...



## “สถานที่เที่ยวเดือนมกราคม พื้นลมหนาว ชมดอกไม้สวย ธรรมชาติงามๆ”

**เทือแม่กระมา** เป็นเดือนที่มีอากาศหนาวเย็น บรรยากาศสวยงาม มีดอกไม้มากมายเบ่งบานเพิ่มที่รับลมหนาว ส่วนกลางปีงั้นคามันก์สวยงาม คุ้มค่ากับการเดินทางไปดำเนินคู่ปะการัง สำหรับคนชอบดอย ทะเลหมอกก็ยังมีให้เห็น ในภายนอก หรือในน้ำคูพระอาทิตย์ตกตอนเย็น ก็ได้ฟลิตรอบด้านอ่อน...

### กุหลาบ จ.พิษณุโลก



### ฤฤกกาลของการเที่ยวทุบเข้าสัมภูกลับนาอักครึ่ง ที่กุหลาบ จ.พิษณุโลก



ช่วงเดือนมกราคม ดอกนางพญาเสือโคร่ง หรือชาตุราชเมืองไทยจะเริ่มนởสะพรั้ง ลดโถม สวยงามหวานกว่าทั่วทุกแห่ง บนเนินที่กว่า 1,000 ไร่ ได้ฟลิตรอบด้านอ่อนๆ จับมือเดินทางไปกอดซัพเพอร์กันรัวๆ งานมีต่อรุปกลับมาอัพลง ใจเย็นๆไปรอกันนา

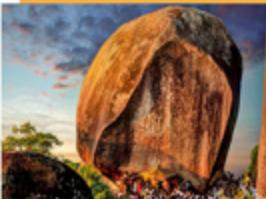
### ดอยอ่างขาง จ.เชียงใหม่ อีกหนึ่งสถานที่ชมดอกชาตุราช โดยเป็นที่ทึ่งของสถาปัตยกรรมหินลวงอ่างขาง



ภายในสถาปัตยกรรมที่ล้อมรอบด้วยหิน แสงแดดพญาเสือ โคร่ง เม่นหินไปพร้อมๆ กัน รวมถึงเชือรีที่หัวบัน ตัวอย นอกจากนี้อีกมีดอกไม้หนาวเมืองอีนา อีกหลายชนิด พร้อมกันมีโรงเรือนไว้ในร่ม โรงเรือนทุกหลัง ป่าเมี้ยน สวนอนุฯ ฯลฯ มาที่เดียว ที่ยวเดินอิ่มแน่นอน

### เขาก๊ะบุญ จ.จันทบุรี

### เริ่มต้นปีใหม่ ด้วยการทำบุญไหว้พระ ที่ เขาก๊ะบุญ จังหวัดจันทบุรี ขับเข้าไป 1.2 กม.



เพื่อเยี่ยมชมการร้อยพระพุทธบาท ที่เชือกันว่าเหมือนได้เข้ามาเยี่ยมค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้า นอกเหนือจากสถาปัตยกรรมศักดิ์สิทธิ์แล้ว ที่นี่ยังมีเลิศลักษณะเด่นเป็นที่สุด ที่นี่คือจุดที่มาบูชาในบ้านพระรับ แฉมเป็นการฟึกความอศักดิ์ศรัทธา

\*\* อย่างไรก็ตามไม่ว่าจะไปเที่ยวไหน ขอแนะนำให้เช็คเส้นทาง สถานที่ต่างๆ เพื่อความสะดวกปลอดภัยในการเดินทาง ก่อนเดินทาง

## “ Asterisk Espresso กาแฟ \* (ดอกจัน) ”

**Asterisk Espresso** ร้านกาแฟดอกจัน เครื่องหมายเล็กๆที่เป็นคำว่าคำว่าคุณร้านก็จะໂປ່ງມາເປັນໂກຮ່າຍ ມີກິ່ນ ເຄາດຕອຮ້ ໄທີຕະປີນິຮ່ຽນຮັບ ຫຼັນບາຣ໌ທີ່ມີກິ່ນເຄາດຕອຮ້ ແລະອ່ອຮ້ ການຮ້ານເປົ້ອງຄົວເອງກາຍໄດ້ແນບນີ້ osmosis ປຶ້ງຮ້ານຕັ້ງທະຍາຖຸຮ້ານເສືອກໃຫ້ ໂດຍຈະມີກິ່ນກາแฟ່ໄກຍ ກາແພນອກ ແລະເມື່ອພິເສດ ອັກດ້ວຍ



FB **asteriskespresso**  
ເປີດ : ຈ-ສ 07.30-15.30  
ສ-ອ 10.00-15.00  
ປັດ : ຖຸກວັນພຸກກັສ \*

ສໍາຫັນຮ້ານນີ້ ຮາຄາກີ່ບ່າຍໆ ເປັນຮາຄາທີ່ຍົວກັນເມດແປ່ງເປັນຮັນ ເປັນ ແລະມູນພິເສດ ອັກດ້ວຍກີ່ເຄືອກ່ອງຕຣດໍທີ່ສະວົດກ່າຍ ໄນ້ຕ້ອງວົນທາໃຫ້ເຫື່ອຍ ບອກເລຍວ່າມີເປົ້ອຮ້ານທີ່ຕ້ອງຕອກຈັນໄວ້ວ່າ ‘ຕ້ອງນາ’ ສົມກັນເຊື້ອຮ້ານກັນເຂຍກ່າເທື່ອຍ ແລະກ່ຳສໍາຄັນ ບາຮັສທ້າທ່ລະນາກກົກກົກ ນີ້ສັຍທີ່ ໄນເຂົ້າໄປເຖິງວ່າພາດ!!

\* ພັດຮ້ານອຸ່ຽນຮູ່ຕຽບເສຍສະພານກອຈັນເສີ່ວໜ້າຍແລ້ວເສີ່ວໜ້າຍເບ້າ ໄປຈະເທັນບ້າຍຮ້ານມີເປົດຕອກຈັນໃຫ້ຢູ່ງໆ \*

**“ เก็บตกบ่าว กิจกรรม OUTING ประจำปี 2561 ”**

เมื่อวันที่ 27-28 ตุลาคม 2561 ที่ผ่านมา ถูกกำหนดลำดับมีการจัดกิจกรรม OUTING ประจำปี 2561 ให้กับพนักงาน โดยในช่วงกลางวันของวันที่ 27 ตุลาคม พนักงานได้ร่วมเล่นกิจกรรมตามฐานที่ The Adventure Mountain Club และในช่วงเย็น เช้าพักที่ โรงแรมรัชดา บีช รีสอร์ท เช้าหลัง พร้อมรับประทานอาหารเย็น พร้อมร่วมกิจกรรมบันเทิง บนเวที รับชมการแสดง แสง:ในช่วงเช้าของวันที่ 28 ตุลาคม พนักงาน เช้าประชุมกันโดยมาร์คเมรเรย์ กน ห้องประชุม เมื่อรับฟังวิสัยทัคณ์และกิจกรรมขององค์กร จากผู้บริหาร

