

TECHNOLOGY HEALTHY SHOPPING EATING TRAVEL

WWW.PHUKETVILLA.COM

# PHUKETVILLA

JANUARY 2017 | VOLUME 5, ISSUE NO. 47



**PHUKET**  
Villa



PhuketVilla



infophuketvilla

สำนักงานใหญ่  
076 353 501

สำนักงานเจ้าฟ้าฯ  
076 524 642

สำนักงานกะทู้  
076 510 374

สำนักงานถลาง  
076 311 751-3

สำนักงานสนามบิน  
076 530 155

# PHUKETVILLA 2017 *Feb*

VOLUME 6, ISSUE NO. 47

**3** HI-FI News Update  
ย้ายค่าย เบอริ์เดิม ต้องทำอย่างไร

**4** Healthy Guide  
ว่ายน้ำท่านี้ แคลอรี เท่าไหร่

**5** Shopping Guide  
เคล็ดลับการเลือกซื้อพรม  
ให้เหมาะสมกับห้องรับแขก

**6** Go Inside Phuket  
5 สถานที่ ดูโชว์ที่นักท่องเที่ยวไม่ควรพลาด

**7** Eat All Around  
“ร้าน O-oh Farm Ta-Eiad”  
สายคลีนต้องลอง

**8** Phuket Villa Update  
มอบทุนการศึกษาให้กับน้องๆ หนูๆ  
ที่มีผลการเรียนดี แต่ขาดแคลนทุนทรัพย์



“พบกับระบบใหม่ 20 มกราคม 2560”  
 เช็คสิริ ฟรี ก่อนย้ายค่าย สะดวกสบาย ย้ายได้ภายใน 2 วันทำการ

หลังจากที่ กสทช. ได้เปิดบริการ ย้ายค่าย เบอร์เดิม ซึ่งเป็นการให้ผู้ใช้เบอร์โทรศัพท์ มีการย้ายค่ายผู้ให้บริการ แต่ยังคงใช้หมายเลขเดิมได้ ก็เป็นอีกรูปแบบหนึ่งที่หลายคนเลือกใช้เพื่อความสะดวกรวดสบาย แต่ว่ารูปแบบในตอนแรกมีเวลาการย้ายนั้นค่อนข้างนาน ล่าสุด กสทช. หรือ คณะกรรมการกิจการกระจายเสียง กิจการโทรทัศน์ และกิจการโทรคมนาคมแห่งชาติ ได้เปิดตัว บริการย้ายค่ายเบอร์เดิม ที่สะดวกและสามารถย้ายเสร็จในเวลา 2 วัน



สำหรับวิธีการนั้นแบ่งออกเป็น ประชาชนทั่วไป, ชาวต่างชาติ และ นิติบุคคล ซึ่งรูปแบบที่จะนำมาบอกเล่ากันคือ ประชาชน โดยคุณสามารถกด \*151 ตามด้วยเลขบัตร ประจำตัวประชาชน 13 หลัก ตามด้วย # แล้วกดโทรออก จะมี SMS เพื่อให้คุณนำไปยืนยันตน สำหรับเลขบัตรที่สามารถย้ายค่ายได้ นำเลขดังกล่าวไป ที่ผู้ให้บริการค่ายใหม่ ดำเนินการได้ทันที

แต่สำหรับคนที่ไม่สามารถย้ายค่ายได้นั้น จะมี SMS แจ้งสาเหตุออกมา โดยขั้นตอนนี้จะใช้เวลา 10 นาที ส่วนเอกสารที่ต้องเตรียมไปนั้นได้แก่

- บัตรประชาชนตัวจริง
- เบอร์โทรศัพท์ที่ต้องการย้ายค่าย
- รหัสประจำตัวที่ได้จาก SMS
- และกรอกแบบฟอร์มย้ายค่ายที่ผู้ให้บริการ

ทั้งหมดนี้หากทำเสร็จครบขั้นตอน และไม่มีค่าบริการรายเดือนค้าง หรือเป็นเบอร์ของคุณเอง ก็จะใช้เวลา 2 วันก็สามารถย้ายค่ายเข้าไปใช้บริการได้เลย ถือว่าเร็วขึ้นกว่าแบบก่อนที่ใช้เวลานานกว่านั้น ส่วนนิติบุคคลนั้นจะแตกต่างกันตรงที่ จะต้องยื่นผ่านเว็บไซต์ของผู้ให้บริการแล้วรับ SMS ถึงจะสามารถดำเนินการย้ายค่ายได้





# ว่ายน้ำท่านี้ แคลอรีเท่าไร?

ถ้าว่ายน้ำท่าต่างๆเป็นเวลา 1 ชั่วโมงจะเบิร์นได้...



## ท่าฟรีสไตล์



ทำให้แผ่นหลัง สะโพก  
กล้ามเนื้อท้อง และกล้ามเนื้อ  
หัวไหล่แข็งแรง

### 514

แคลอรี

### 734

แคลอรี

## ท่ากบ



ช่วยขยายปอดและทำให้กล้ามเนื้อ  
หน้าอก กล้ามเนื้อขา ไหล่  
และแขนแข็งแรง

## ท่ากรรเชียง



ทำให้กล้ามเนื้อท้อง  
แผ่นหลัง และกล้ามเนื้อขา  
แขน ไหล่แข็งแรง

### 514

แคลอรี

### 808

แคลอรี

## ท่าผีเสื้อ



ช่วยขยายปอดและทำให้  
กล้ามเนื้อหน้าอก กล้ามเนื้อขา  
ไหล่และแขนแข็งแรง

## เล่นน้ำสบายๆ



ทำให้กล้ามเนื้อผ่อนคลาย  
กระตุ้นการไหลเวียนของเลือด

### 440

แคลอรี

ระดับการเบิร์นส่วนหนึ่งขึ้นอยู่กับน้ำหนักตัวและ  
อัตราความเร็วในการว่ายน้ำของเราด้วย

## เคล็ดลับการเลือกซื้อพรมให้เหมาะสมกับห้องรับแขก

ก่อนที่คุณจะเลือกซื้อพรมมาตกแต่งห้องรับแขกของคุณ ก็มักจะคำถามเกิดขึ้นมาก่อนเสมอใช่ไหมคะว่าจะเลือกวัสดุพรมแบบไหนดี? หรือจะใช้พรมสีไหนดี? วันนี้เรามีเคล็ดลับการเลือกซื้อพรมให้โดนใจคุณ และตรงกับคอนเซ็ปต์ของห้องของคุณได้อย่างไรนั้น ลองไปดูกันเลยดีกว่า

### 1. คอนเซ็ปต์ห้องรับแขก

ควรพิจารณาจากส่วนประกอบอื่น ๆ ให้ตรงตามคอนเซ็ปต์ของห้องรับแขกที่วางไว้ เพราะจะทำให้คุณสามารถระบุลาย สี และแบบของพรมที่คุณจะซื้อได้ง่ายกว่าไปตัดสินใจเลือกแบบที่หน้าร้านเลย

### 2. สี

สิ่งที่คุณควรคำนึงถึงเป็นอันดับต้น ๆ คุณควรคำนึงถึงพื้นที่ภายในห้องรับแขกของคุณ และบรรยากาศโดยรวมในห้องรับแขกในบ้านของคุณด้วย ซึ่งถ้าหากคุณอยากให้ห้องรับแขกของคุณกว้างและสว่างมากขึ้น คุณก็ควรเลือกใช้พรมโทนสีสว่างเข้าไว้ หรือจะเลือกพรมโทนสีสดๆ

### 3. สภาพแวดล้อม

ลองดูว่าคุณอยู่ใกล้กับสถานที่ที่ก่อให้เกิดฝุ่นละอองได้ง่ายมั้ย บ้านของคุณมีสัตว์เลี้ยงหรือไม่ ถ้าคุณมีสัตว์เลี้ยงมีขนเหล่านี้ คุณก็ไม่ควรเลือกพรมสีเข้มๆ อย่างสีดำ สีน้ำเงินเข้ม เพราะจะทำให้เห็นรอยฝุ่น หรือรอยขนสัตว์ได้ง่าย

### 4. ราคา

ควรถามราคารวมให้แน่ใจก่อนที่จะตัดสินใจซื้อ เพราะส่วนใหญ่จะเป็นราคาติดบ่อนอกจากราคาที่พิจารณาจากระยะเวลาและเงื่อนไขของการรับประกันสินค้าด้วย

### 5. ลักษณะภายนอก

ให้ดูลักษณะของเส้นพรมว่ามีความหนาอย่างน้อยเพียงใด โดยพรมที่ดันทันควรมีเส้นไหมอย่างน้อย 3-4 เส้นไหม ต่อ 1 เส้นพรม และดูจากความหนาแน่นในการทอเส้นพรม ซึ่งดูได้จากความห่างของเส้นพรม ถ้าแทบไม่มีช่องว่างเลยถือว่าเป็นพรมที่มีคุณภาพสูง ที่สำคัญก็อย่าลืมดูน้ำหนักพรมด้วยนะคะ ถ้าพรมผืนนั้นมีน้ำหนักสุทธิสูง ก็แสดงว่ามีคุณภาพสูงด้วย

### 6. วัสดุ

ทุกวันนี้พรมนั้นถูกผลิตขึ้นจากวัสดุที่หลากหลายให้เราได้เลือกซื้อ เช่น พรมขนสัตว์ พรมที่ทอจากฝ้าย พรมใยสังเคราะห์ พรมไนลอน หรือพรมอะคริลิก ทั้งนี้ทั้งนั้นขึ้นอยู่กับความชอบในผิวสัมผัสและความสวยงามของพรมที่ผลิตจากวัสดุแต่ละชนิด แต่อีกสิ่งสำคัญที่ควรคำนึงถึงก็คือ ลักษณะของพรมโดยแบ่งออกได้ดังนี้

**6.1 พรมขนห่อ** ลักษณะปลายของเส้นพรมจะยึดติดกับผืนผ้าไว้ทั้งสองข้าง ซึ่งพรมชนิดนี้ก็จะมีความหนาแน่นของเส้นใยมากกว่า ทำให้แข็งแรง คงทน และใช้ได้ยาวนาน

**6.2 พรมขนตัด** ปลายด้านบนของเส้นพรมจะถูกตัดออกจากกัน ซึ่งถึงแม้พรมชนิดนี้จะไม่ทนทานเท่าพรมขนห่อ แต่สัมผัสของพรมก็นุ่มสบายเท้ากว่าพรมขนห่อมาก

เมื่อรู้เคล็ดลับการเลือกพรมกันไปแล้ว หวังว่าเคล็ดลับนี้จะช่วยให้คุณเลือกซื้อพรมสำหรับห้องรับแขกของคุณได้ง่ายขึ้นนะคะ





## สนามรถโกคาร์ทในภูเก็ต

ถ้าใครที่ชื่นชอบกิจกรรมท้าทาย ชอบความเร็ว แล้วล่ะก็ ต้องนี้เลยคะ สนามแข่งรถโกคาร์ท ซึ่งในภูเก็ตก็มีหลายสนามให้คุณได้เลือกเลยละคะ ซึ่งแต่ในละสนามเราจะได้เจอถนนทางโค้ง ให้เราได้ฝึกความท้าทาย พร้อมฝึกทักษะ การขับซิ่งของเราเองกับความเร็วของเครื่องยนต์ที่มีให้เราเลือก พร้อมกันนี้ให้เราได้ใช้วันพักผ่อนได้อย่างสนุกพร้อมกับเพื่อนๆได้คะ



### ป่าตองโกคาร์ท สปีดเวย์

สนามแห่งนี้อยู่ริมถนนทางระหว่างอำเภอกะทู้ขึ้นไปป่าตอง  
ที่อยู่ : 118/5 หมู่ 7 ถ.พระบรม ต.กะทู้ อ.กะทู้ จ.ภูเก็ต 83120  
โทร : 0-7632-1949  
เวลาทำการ : เปิดทุกวัน เวลา 10:00-19:00 น.



### ภูเก็ตคาร์ทสปีดเวย์

สนามแห่งนี้อยู่ในซอยนิดหน่อย ทางลงเขาป่าตอง  
ทางเข้าจะตรงข้ามกับ สนามป่าตองโกคาร์ท สปีดเวย์  
ที่อยู่ : 46/129 ถนน ทางหลวงแผ่นดินหมายเลข 4029  
ตำบล กะทู้ อำเภอ กะทู้ จังหวัด ภูเก็ต 83120  
โทร : (+66) 897289712  
เวลาทำการ : เปิดทุกวัน เวลา 09:00-19:00 น.



### กลางโกคาร์ท

สนามแห่งนี้อยู่ใกล้สนามยิงปืนสถานีตำรวจรถกลาง  
ที่อยู่ : ถนน ท่ามะพร้าว-บางน้ำเย็น  
ตำบล เทพกระษัตริ อำเภอ กลาง จังหวัด ภูเก็ต 83110  
โทรศัพท์ : (+66) 913133368  
เวลาทำการ : เปิดทุกวัน เวลา 9:00 - 18:00 น.



### ภูเก็ต เรซซิ่ง คาร์ท

สนามแห่งนี้อยู่เลยห้าแยกฉลอง ตรงทางขึ้นเขากะตะกะรน  
และยังเป็นสนามยิงปืนด้วย  
ที่อยู่ : 82/25 ถนนปถัก, ต.ราไวย์ อ.เมืองภูเก็ต จ.ภูเก็ต  
โทร : 076 280 130  
เวลาทำการ : เปิดทุกวัน เวลา 9:00 - 18:00 น.





## ร้าน O-oh Farm Ta-Eiad

อีกหนึ่งสาขาจาก 4 สาขา ร้านอาหารที่รังสรรค์เมนูต่างๆ เพื่อเอาใจสายคลีนค่ะ ร้านนี้ตั้งอยู่หน้าทางเข้า ซอยตาเอียดทางฝั่งถนน เส้นเจ้าฟ้าตะวันตก ก่อนถึง TOT ค่ะ ตัวร้านเป็นบ้านทรงไทย ที่ถูกปรับปรุงให้มาเป็นร้านอาหาร ด้านหน้าจะมีฟาร์มเพาะต้นกรีนโอ๊ค และเรดโอ๊คเล็กๆสองฟาก ตรงด้านหน้าทางเข้าของร้าน เอาไว้ให้ลูกค้าได้เลือกชม เลือกซื้อได้

และบริเวณด้านข้างจะมีที่จอดรถสะดวก ภายในร้านตกแต่งด้วยบรรยากาศอบอุ่นเหมือนอยู่บ้าน แต่ดูสบายตาด้วยกระจกโปร่งใสรอบร้าน บรรยากาศโดยรวมถือว่าลวกตัวน่านั่งกันเลยทีเดียว

และถ้าไปในชวงเย็นก็จะมีโต๊ะตรงลานด้านหน้าและด้านข้างรอบสระ ให้เราได้เลือกนั่งได้ตามสบายคะนอกจากนี้ยังมีนักร้องร้องเพลงให้ฟังด้วยคะ อาหารถือว่าอร่อยคะ

เมนูถือว่าหลากหลาย และเอาใจคนที่ชอบทานผักเลยก็ว่าได้คะ และนอกจากนี้ยังมีเค้กขึ้นให้เอา เลือกซื้อทานอีกด้วยและระหว่างที่เรารอ อาหารที่ตั้งทางร้านจะมี breadstick มาให้เราทานกันเล่นๆเรียกน้ำย่อยก่อนคะ

เวลาเปิดทำการ : 8:00 - 23:00 น.

Facebook : O-OH Farm Ta-Eiad โทร : 088 762 4834





## ภูเก็ตวิลล่ามอบทุนการศึกษาให้กับนักเรียนที่มีผลการเรียนดี

เมื่อวันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2560 ณ ฐานตัวแทนของ บริษัทภูเก็ตวิลล่า ได้เข้ามอบทุนการศึกษาให้กับผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านบางคู จำนวน 4 ทุน ทุนละ 2,500 บาท หลังจากนั้นเดินทางไปมอบทุนการศึกษาให้กับผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านท่าเรือ จำนวน 10 ทุน ทุนละ 1000 บาท



และเข้าวันเสาร์ที่ 14 มกราคม 2560 ณ บริเวณเวทีกลางสวนศรีภูวนาล ต.วิชิต ซึ่งทางเทศบาลตำบลวิชิต ได้จัดกิจกรรมวันเด็กประจำปี 2560 และทางบริษัทภูเก็ตวิลล่าได้มีโอกาสเข้าร่วมมอบทุนการศึกษา จำนวน 5 ทุน ทุนละ 3000 บาท ให้แก่นักเรียนที่มีผลการเรียนดี ในระดับเกรดเฉลี่ย 3.00 ขึ้นไป แต่ขาดแคลนทุนทรัพย์ในระดับประถมศึกษา โดยมีคุณเสนาะ ลีนจี่ ในฐานะตัวแทนเป็นผู้มอบทุนการศึกษาให้กับน้องๆ ทั้งนี้เพื่อเป็นการส่งเสริมด้านการศึกษา อีกทั้งยังเป็นแรงจูงใจให้นักเรียนที่อยู๋ในวัยเรียนให้มีความตั้งใจศึกษาเล่าเรียนอย่างมีความสุขต่อไป

