

TECHNOLOGY HEALTHY SHOPPING EATING TRAVEL

WWW.PHUKETVILLA.COM

PHUKETVILLA

MAY 2017 | VOLUME 5, ISSUE NO. 50



PHUKET
Villa



PhuketVilla



infophuketvilla

สำนักงานใหญ่
076 353 501

สำนักงานเจ้าฟ้าฯ 12
076 524 642

สำนักงานกะทู้
076 510 374

สำนักงานถลาง
076 311 751-3

สำนักงานสนามบิน
076 530 155

PHUKETVILLA 2017

VOLUME 5, ISSUE NO. 50

May

3

HI-FI News Update

อีกก้าวสู่โลกไซไฟ เมื่อสถาบัน MIT
สอนให้หุ่นยนต์ “เรียนรู้กันเองได้”

4

Healthy Guide

7 คุณประโยชน์เพื่อสุขภาพดี
จากการดื่มกาแฟ

5

Shopping Guide

ไอเดียตกแต่งบ้านด้วยสวนแนวตั้ง

6

Go Around Phuket

“ตะลอนเขาโต๊ะแซะ”
จุดชมวิวทั้งเมืองพร้อมเจ้าตัวป่วน

7

Eat All Around

มาซิคๆกันที่ร้านมาจีบ (Majip)

อิก้าวสู่โลกไซไฟ เมื่อสถาบัน MIT สอนให้หุ่นยนต์ “เรียนรู้กันเองได้”



แล็บ CASIL ของสถาบัน MIT ได้คิดค้นวิธีใหม่ที่จะทำให้หุ่นยนต์สามารถส่งผ่านทักษะความรู้ไป ยังหุ่นยนต์ตัวอื่นได้... รวากับหุ่นยนต์ในภาพยนตร์ไซไฟเลยทีเดียว

โดยปกติแล้ว “หุ่นยนต์” จะสามารถเรียนรู้ทักษะต่างๆ ได้ 2 วิธี คือ

1. ดูการสาธิตสิ่งที่เราต้องการให้หุ่นยนต์ทำ ซ้ำแล้วซ้ำอีก
2. ตั้งโปรแกรมให้หุ่นยนต์เคลื่อนให้ตามที่ต้องการ

โดยใช้เทคนิคการวางแผนการเคลื่อนไหว (Motion Planing Techniques) ล่าสุด แล็บ CSAIL (Computer Science and Artificial Intelligence Laboratory) ของสถาบัน MIT (Massachusetts Institute of Technology: สถาบันเทคโนโลยีแมสซาชูเซตส์)

ได้พัฒนาวิธีที่ 3 คือ การให้หุ่นยนต์ส่งผ่านทักษะความรู้ไปยังหุ่นยนต์อีกตัวหนึ่งด้วยตนเอง

ระบบดังกล่าวเรียกว่า C-LEARN ซึ่งได้รับการออกแบบให้ผู้ใช้ตั้งโปรแกรมภาระที่หุ่นยนต์ต้องทำเอาไว้กว้างๆ โดยใส่แค่ข้อมูลเบื้องต้น ว่าจะต้องให้หุ่นยนต์ตอบสนองต่อวัตถุนั้นๆ อย่างไร จากนั้นก็ทำการสาธิตให้ดู 1 ครั้ง ในรูปแบบดิจิทัลโดยใช้โปรแกรม CAD (Computer Aided Design : การนำคอมพิวเตอร์เข้ามาช่วยในการออกแบบ) ซึ่งก็เหมือนกับการวาดภาพเคลื่อนไหว (Animation) ที่จำเพาะเจาะจง ให้หุ่นยนต์ได้ทำตามอย่างถูกต้อง และตั้งเป็นคีย์เฟรม (Keyframe) และเติมการเคลื่อนไหวส่วนที่เหลือลงไป

จากนั้นหุ่นยนต์จะแชร์ข้อมูลด้านการเคลื่อนไหวที่ได้รับไปยังหุ่นยนต์ตัวอื่นที่เป็นหุ่นชนิดเดียวกัน หุ่นยนต์ตัวแรกที่ได้รับประโยชน์จากระบบใหม่นี้คือ Optimus ซึ่งเป็นหุ่นยนต์คู่กระเปาะ 2 แขน ที่แล็บ CSAIL ได้สอนให้มัน เปิดประตู, แบกวัตถุ หรือแม้กระทั่งลากวัตถุ ออกจากโถ หรือโอ่ง โดย Optimus นั้นสามารถส่งผ่านทักษะเดียวกันนี้ไปยังหุ่นยนต์ Atlas ที่มีความสูง 6 ฟุต หนัก 400 ปอนด์ ซึ่งอยู่ในแล็บ CSAIL ได้



นับว่าน่าสนใจไม่น้อยเลยนะคะ สำหรับอนาคตอันใกล้นี้ ที่เราจะได้สัมผัส หุ่นยนต์ที่แสนฉลาด ที่จะมาช่วยเราอำนวยความสะดวกให้เรในหลายๆด้าน น่าอิจฉาเด็กรุ่นหลังกันจริงๆเลยใช่ไหมคะ..... :-)

7 คุณประโยชน์เพื่อสุขภาพดี จากการดื่มกาแฟ

1. ละลายไขมันในร่างกาย มันจะเข้าไปกระตุ้นให้เกิดการแตกตัวในไขมัน ให้กลายเป็นพลังงานทดแทน

2. เพิ่มไขมันดีในร่างกาย ผลการวิจัยพบว่าการดื่มกาแฟบ่อยๆจะมีการเพิ่มไขมันชนิด (HDL) ในร่างกายได้

3. ป้องกันโรคหัวใจ ช่วยลดคอเลสเตอรอลในกระแสเลือดป้องกัน หลอดเลือดแข็งตัวป้องกันการเกิดโรคหัวใจ

4. ดีต่อระบบการย่อยอาหาร คาเฟอีนจากกาแฟช่วยสร้างน้ำย่อยที่กระเพาะ และตับอ่อนเพิ่ม เพื่อเผาผลาญไขมัน

5. กระตุ้นการไหลเวียนโลหิตในสมอง เพราะกลิ่นของกาแฟจะทำให้ระบบการไหลเวียนเลือดในสมองเพิ่มมากขึ้น

6. ชะลอความเสื่อมชราของร่างกาย การดื่มกาแฟที่มีรสชาติเข้มข้นจะทำให้ ออกไซด์เกิดการแตกตัวจึง ช่วยลดการเกิด มะเร็งและกระตุ้นระบบการเผาผลาญพลังงานทำงานดีขึ้น

7. ป้องกันมะเร็งต่างๆ อย่างได้ผลในคาเฟอีนจะมีกรดอะซิติกที่สามารถช่วยป้องกันการเกิดโรคเบื้องต้นได้



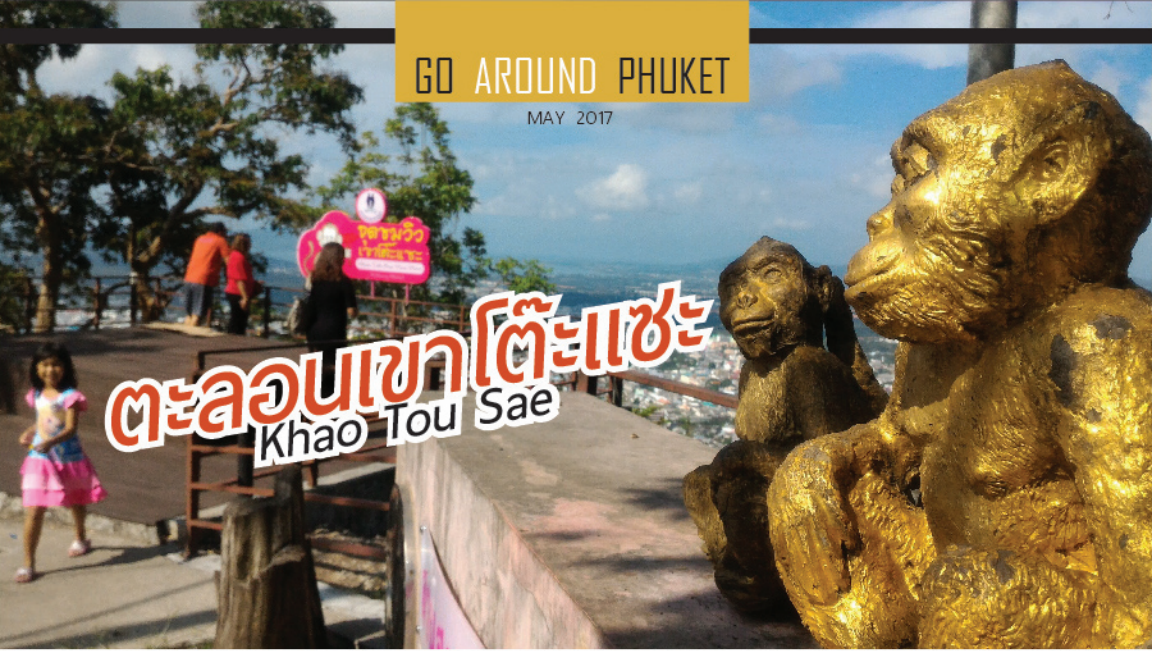
ไอเดียตกแต่งบ้านด้วยสวนแนวตั้ง

การมีสวนหรือพื้นที่สีเขียวภายในบ้านสร้างความร่มรื่น ซึ่งทำให้บ้านดูน่าอยู่ หลายคนให้ความสำคัญไม่น้อย พิถีพิถันตั้งแต่การเลือกชนิดของพืชพรรณ รูปร่าง ไปจนถึงการจัดองค์ประกอบ แต่ปัจจุบัน ด้วยพื้นที่ ที่มีจำกัด ทำให้การจัดสวนของเราถูกจำกัดพื้นที่ไปด้วยแต่นั่นไม่ใช่ประเด็น เพราะเดี๋ยวนี้ การทำสวนไม่จำเป็นต้องอยู่ข้างนอกบ้าน หรือปลูกในบริเวณกว้าง มีหลายที่เริ่ม มีการปลูกบนกำแพง หรือปลูกบนต้นไม้เป็นชั้น เรามาดูกันว่าเขาทำกันอย่างไรบ้างค่ะ



ตะลอนเขาโต๊ะแซะ

Khao Tou Sae



สถานที่ท่องเที่ยวในเมืองที่น่าสนใจอีกแห่ง ซึ่งเป็นเขาที่มีลิงอาศัยอยู่มาก จะทำให้ท่านได้สัมผัสใกล้ชิดกับลิงเหล่านี้ได้ด้วย ทั้งยังเป็นที่นั่งพักผ่อนและออกกำลังกาย ซึ่งข้างทางตลอดแนวจะมีที่ไว้สำหรับเดินออกกำลังกาย มีจุดชมวิวเป็นระยะ ตั้งแต่ด้านล่างจุดที่ 1 ขึ้นไปถึงจุดชมวิวที่ 5 ซึ่งจุดชมวิวที่ 5 นี้จะมีสวนสุขภาพลานสำหรับออกกำลังกาย และจุดให้อาหารลิง ซึ่งนักท่องเที่ยวที่ต้องการจะให้อาหารลิง จะมีป้ายบอกข้างทางว่า ให้ตามจุดที่กำหนด ไม่ให้บนถนน เพื่อความปลอดภัยของนักท่องเที่ยว และถนนดูสะอาดตา ทางไปที่นี้ก็ไม่ยากค่ะ ทางขึ้นอยู่ติดกับศาลากลางจังหวัดภูเก็ต ตรังดินเขาทางด้านซ้ายมือจะเห็นมีศาลเจ้าพ่อโต๊ะแซะตั้งอยู่



และนอกจากเราจะพบจุดชมวิวเมืองภูเก็ตแล้ว ก็ยังมีศาลเจ้าพ่อโต๊ะแซะได้เราได้กราบไหว้กันด้วย วันหยุดทั้งที ก็อย่าลืมไปเที่ยวกันลมหิมวิวกันนะคะ



มาชิก ๆ กันที่ร้านมาจิบ(Majip)



สวัสดีค่ะ วันนี้เราจะมาแนะนำร้านอาหารใหม่ค่ะ อยู่ไม่ไกลจากวงเวียน 5 แยกฉลองค่ะ ร้านอยู่ติดกับสนามยิงปืนทางไปกะตะกระน ค่ะ ร้านนี้จะเปิดให้บริการตั้งแต่เวลา 12.00-22.00 น. ถ้าใครกำลังหาสถานที่ทานมื้อเที่ยงกับเพื่อน ๆ ร้านนี้ก็ตอบโจทย์ได้ดีค่ะ บริเวณร้านกว้างขวาง สามารถเลือกที่นั่งได้ทั้งโซนด้านนอก หรือด้านในถ้าต้องการตากแอร์เย็น ๆ ทางฝั่งด้านใน จะมีเก้าอี้ยาวที่แสนจะใหญ่รองรับเดอะแก๊งค์ของคุณได้อย่างแน่นอนเลยล่ะ เมนูที่นี่มีหลากหลายทั้งอาหารไทย ฝรั่งเศส หรือเกาหลี มีครบเลยล่ะ รวมทั้งสาวกของหวาน บิงซูสไตล์เกาหลี ที่นี่เขาก็มีนะค่ะ และถ้าใครมาช่วงกลางวัน เขาก็มีเมนูสำหรับนักดื่ม ให้นั่งดื่มพร้อมฟังเพลงเพลิน ๆ กันนะค่ะ และที่สำคัญพนักงานที่นี่เขาน่ารักมากค่ะ บริการประทับใจ ใครว่างต้องมาลองจัดสักครั้งนะค่ะ



ทำบุญตักบาตรวันวิสาขบูชา

@ บริเวณสโมสรภูเก็ทวิลล่า ดาวรุ่ง

