

TECHNOLOGY HEALTHY SHOPPING EATING TRAVEL

WWW.PHUKETVILLA.COM

PHUKETVILLA

OCTOBER 2017 | VOLUME 5, ISSUE NO. 54



Phuketvilla



@phuketvilla



phuket.villa

สำนักงานใหญ่
076 353 501

สำนักงานเจ้าฟ้าฯ
076 524 642

สำนักงานกะทู้
076 510 374

สำนักงานถลาง
076 311 751-3

สำนักงานสนามบิน
076 530 155

PHUKETVILLA 2017

VOLUME 5, ISSUE NO. 55

October

3

HI-FI News Update

กรุงเทพฯ สร้างปรากฏการณ์ใหม่ โอนเงินผ่าน
Blockchain's Interledger ข้ามประเทศแบบเรียลไทม์

4

Healthy Guide

รู้จักไหม? “ลูกหม่อน” (Mulberry)
ช่วยลดน้ำตาลในเลือด-ป้องกันมะเร็ง

5

Shopping Guide

Stencil ของเล่นสำหรับคนแต่งพื้นที่ด้วยลาย

6

Go Around Phuket

นอนตากลม @ แพฟิงกัน

7

Eat All Around

ดื่มด่ำกับบรรยากาศสบายๆที่ ตู๋แดง

กรุงศรี สร้างปรากฏการณ์ใหม่ โอนเงินผ่าน Blockchain's Interledger ข้ามประเทศแบบเรียลไทม์

ถือเป็นการพลิกโฉมโลกการเงินอย่างน่าทึ่ง เมื่อธนาคารกรุงศรีอยุธยา จำกัด (มหาชน) และบริษัท ไออาร์พีซี จำกัด (มหาชน) ร่วมประกาศความสำเร็จ การนำนวัตกรรม Krungsri Blockchain's Interledger มาใช้ในการโอนเงินระหว่างประเทศแบบเรียลไทม์เป็นครั้งแรก ในการซื้อ-ขายน้ำมันระหว่างไออาร์พีซีและลูกค้าในต่างประเทศ

ทำไมปรากฏการณ์โอนเงินครั้งนี้ถึงน่าตื่นตะลึง? ก็เพราะแต่เดิม การโอนเงินสำหรับภาคธุรกิจระหว่างประเทศนั้น ต้องใช้เวลาดำเนินการอย่างน้อย 1-3 วัน ดังนั้น เมื่อเกิดนวัตกรรมที่ร่น ระยะเวลาในการโอนเงิน ให้สำเร็จได้ภายในไม่กี่วินาที จึงถือเป็นความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีครั้งสำคัญ ที่จะปฏิวัติโลกการเงินของภาคธุรกิจไทย ทั้งนี้ เทคโนโลยี Blockchain's Interledger ก็คือ ระบบการจัดเก็บข้อมูล หรือเครือข่ายการจัดเก็บข้อมูลที่ทุกคน ในเครือข่าย (Chain) เดียวกัน สามารถเข้าถึงข้อมูลได้ และมีสิทธิ์ใช้ข้อมูลเหล่านั้น



ประโยชน์ของ Blockchain's Interledger ในเชิงธุรกิจนั้นก็เพื่อลดต้นทุนในการทำธุรกรรมทางการเงิน ทั้งของธุรกิจต้นน้ำและปลายน้ำตลอดห่วงโซ่ธุรกิจ สามารถลดขั้นตอน โดยตัดคนกลางออกไป จึงลดทั้งค่าธรรมเนียม โดยผู้ขายก็จะได้รับเงินเร็วขึ้น ทำให้มีรอบในการขายถี่ขึ้น จึงมีโอกาสใน การเติบโตทางธุรกิจ ส่วนผู้ซื้อเองก็ลด ความเสี่ยงจากการผันผวนของราคาสินค้า อัตราแลกเปลี่ยนการเงิน และได้รับ สินค้าไวขึ้นอีกด้วย วงจรกระบวนการทั้งหมดจะเกิดความโปร่งใสน่าเชื่อถือมากขึ้น

จากความสำเร็จในครั้งนี้เอง ที่กรุงศรีจะใช้ประโยชน์จากเครือข่าย MUFG กลุ่มสถาบันการเงินที่ใหญ่ที่สุดในญี่ปุ่น และ 1 ใน 5 กลุ่มสถาบันการเงินที่ใหญ่ที่สุดของโลก ในการพัฒนาความเชื่อมโยงของเครือข่าย ที่มีอยู่กว่า 2,000 แห่งในกว่า 50 ประเทศทั่วโลก ในการส่งมอบบริการโอนเงินระหว่างประเทศ เพื่อตอบโจทย์ความต้องการ และสร้างความได้เปรียบในการแข่งขันให้กับลูกค้าธุรกิจของกรุงศรี

ทั้งนี้ ธนาคารกรุงศรีอยุธยาได้รับอนุมัติจากธนาคารแห่งประเทศไทย ภายใต้กรอบ Regulatory Sandbox ที่จะนำนวัตกรรมบล็อกเชนฯ ออกสู่ภาคธุรกิจ และจะสามารถนำไปสู่การขยายผลการให้บริการด้วยนวัตกรรมดังกล่าวให้แก่ลูกค้าธุรกิจรายอื่นๆ ต่อไป

รู้จักไหม? “ลูกหม่อน” (Mulberry)

ช่วยลดน้ำตาลในเลือด-ป้องกันมะเร็ง

ผลไม้ในบ้านเรามีหลากหลายชนิดมากจริงๆ นะคะ ทานยังไงก็ไม่ครบเสียที เชื่อว่าหลายคนอาจจะยังไม่เคยทาน “ลูกหม่อน” หรือ “มัลเบอร์รี่” เราเพิ่งได้ทานเมื่อไม่กี่วันก่อนเองค่ะ รสชาติเปรี้ยวๆ หวานๆ ทานเพลินมากๆ ให้สีชมพูอมม่วงสวยๆ นำนำมาทำขนมสุดๆ

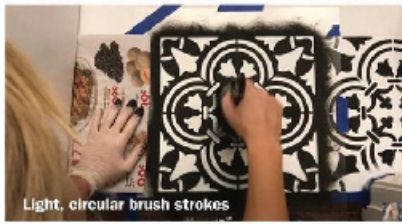
นอกจากรสชาติสวยกระเป๋่า รสชาติสดชื่นแล้ว ยังมีประโยชน์ดีๆ อีกเพียบเลยด้วยนะ

10 ประโยชน์ดีๆ ของลูกหม่อน มัลเบอร์รี่

1. ช่วยลดน้ำตาลในเลือด ปริมาณน้ำตาลต่ำ และปรับปรุงการเผาผลาญของไขมันในร่างกาย จึงเหมาะกับผู้ที่กำลังควบคุมน้ำหนัก หรือเป็นผู้ป่วยเบาหวาน
2. บำรุงหัวใจให้แข็งแรง
3. มีฤทธิ์เย็น ช่วยดับร้อน และให้ความสดชื่น ด้วยรสเปรี้ยวหวานที่เป็นเอกลักษณ์
4. บำรุงสายตา ทำให้เส้นประสาทตาดี สายตาแจ่มใส
5. แก้อาหารท้องผูก ทำให้ถ่ายได้ง่ายขึ้น
6. แก้อาการปวดเกร็งตามเท้า ข้อมือ ข้อเข่า
7. บำรุงเส้นผมให้ดกดำ เงางาม
8. ลดความดันโลหิต
9. ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจอุดตัน โรคมะเร็ง และต่อต้านอาการขาดเลือดในสมอง
10. ป้องกันโรคโลหิตจาง

เห็นอย่างนี้แล้ว เย็นเนื้อย่ำลิ้มหาลูกหม่อน หรือมัลเบอร์รี่มาทานกันเยอะๆ นะคะ จะทานสดๆ หรือนำมาดัดแปลงเป็นส่วนประกอบของขนมหวานต่างๆ ก็ได้ ทานเพลินกันได้ทั้งบ้านเลยคะ

Stencil ของเล่นสำหรับคนแต่งพื้นด้วยลาย



ถ้าใครมีความเบื่อ กับพื้นโรงรถที่บ้าน หรือฝ้าผนัง ที่มีแต่พื้นคอนกรีตเทาๆ ดูไม่มีชีวิตชีวา เราก็สามารถแปลงพื้นที่เหล่านี้ให้ดูมีความงาม เก๋ไก๋ ด้วยงบที่ไม่มาก โดยใช้ตัวช่วย นั่นก็คือเจ้าตัวอุปกรณ์ Stencil ซึ่งบางคนต้องงงกันแน่เลย ว่าเจ้าตัว Stencil มันคืออะไร Stencil ถ้าแปลความหมายนั่นคือ ลายจลุ คือ การออกแบบลวดลาย ไม่ว่าจะ เป็นรูปภาพ หรือตัวอักษรลงไปในบนแผ่นกระดาษพลาสติก , แผ่นกระดาษแข็ง หรืออุปกรณ์อื่นๆในรูปแบบของกราฟิที่ดี อาจใช้ปากกานึกสีดำวาดลวดลายขึ้นมาเอง หรือใช้คอมพิวเตอร์ในการออกแบบ ลวดขึ้นมา แล้วหลังจากนั้นลงมือตัด กระดาษตามลวดลาย ที่เราออกแบบไว้ แล้วนำไปวาดโดยการจีดสีสเปรย์ หรือทาสีที่บลง ไปตามลายจลุที่เราตัดไว้แล้วทำให้เกิดเป็นรูปลายนั้นๆ

ข้อดีของ Stencil อย่างหนึ่งคือ ลายจลุที่เราออกแบบ และตัดเรียบร้อย แล้วนั้น สามารถนำกลับมาใช้ใหม่อีกได้ด้วย อีกทั้งลวดลายของ Stencil นั้นออกแบบได้ง่ายมาก ตัวแบบเองก็ยังสามารถ หาได้ในอินเทอร์เน็ต มีหลายร้านขายสำเร็จรูปหรือรับทำตามที่เราออกแบบไป รับรองว่าเราจะได้พื้นโรงรถหรือฝ้าผนังใหม่มาเลยล่ะค่ะ



นอนตากลม @

แพแพพิงกัน

วันนี้จะมาแนะนำที่พักผ่อนแบบสงบ หนีความวุ่นวาย อยู่ห่างจากเกาะภูเก็ตไปหน่อยนึงค่ะ สถานที่นี้มีชื่อว่า แพพิงกัน โฮมสเตย์ ซึ่งตั้งอยู่ใจกลางเมืองพังงา และเป็นจุดที่ยอดเยี่ยมในการออกสำรวจเที่ยวชมพังงา ด้วยทำเลที่ตั้งซึ่งอยู่ห่างจาก ใจกลางเมืองเพียง 10 km เราสามารถเดินทางไปยังสถานที่ท่องเที่ยวต่างๆ ในเมืองได้อย่างรวดเร็วและง่ายดาย เมื่อเข้าพัก ก็จะได้ความรู้สึก สดวกสบายที่สุดขณะเข้าพัก ที่พักรับสิ่งอำนวยความสะดวก เราสามารถสั่งอาหารนอกจากแพได้ และ นอกจากนี้ยังมีกิจกรรม พาเล่นน้ำ ชมวิวรอบๆ พายเรือ หรือจะเปลพักผ่อน ได้ตามอัธยาศัย



และถ้าหากเราไม่ได้เตรียมอุปกรณ์หรือวัตถุดิบ ในการทำอาหาร เราก็สามารถสั่งอาหารกับเจ้า ของแพได้เลย ก็จะสะดวกสำหรับคนที่ไม่ ชอบความยุ่งยาก และอยากจะมานอนพักผ่อน เล่นๆอย่างเดียว

ก็นับว่าเป็นอีกตัวเลือกหนึ่ง ที่เหมาะสมกับเรา สำหรับคนที่รักการท่องเที่ยวแนวธรรมชาติ เช่น นี้ และก็อยู่ไม่ไกลกับภูเก็ตเราด้วย

ดีมีด้ากับบรรยากาศสบายๆ



วันนี้เราจะมาแนะนำร้านอาหารที่บรรยากาศสบายโล่งๆ อีกร้านหนึ่ง ร้านนี้จะมีจุดเด่นตรงที่เป็นหลังคาทรงสามเหลี่ยม มีตู้โทรศัพท์สีแดงตั้งเป็นไฮไลท์อยู่หน้าร้าน คอยต้อนรับลูกค้า ที่จะเข้ามาใช้บริการ

ร้านนี้ บริการอาหารไทย อาหารอีสาน อาหารอิตาเลียน และกัเบียร์สด อยู่ทางไปห้าแยกคลอง เลยวัดคลองไปเพียง 1.5 กิโลเมตรเท่านั้น ก็จะมีร้านน่ารักอยู่ทางซ้ายมือของเรา เมนูอาหารก็ไม่แพงค่ะ มีหลากหลายควาหวาน พูดได้ว่าครบเครื่องรองรับลูกค้าได้หลายกลุ่มเลยทีเดียว และสำหรับคุณหนูๆ ที่ก็มีพิชซ่าด้วยนะค่ะ เป็นพิชซ่าแผ่นบางกรอบ อร่อยสไตล์อิตาเลียนกันเลยทีเดียว และนอกจากนี้ที่ร้านเขายังมีบริการส่งอาหารเดลิเวอรี่ถึงที่ด้วยนะค่ะ ถ้าใครแวะผ่านไปแถวนั้นก็สามารรถลองแวะเข้าไปได้ และถ้าเช็คอินผ่านเฟสบุ๊ค ก็จะได้ลดค่าอาหารและเครื่องดื่มอีก

15% ด้วยละค่ะ..



ติดต่อเข้าชมบ้านตัวอย่างทั้งบ้านเดี่ยว และบ้านแฝด
โครงการภูเก็ตวิลล่า เจ้าฟ้า 2
ได้ตลอดเวลาทำการโทร. 081-606 0172, 094-591 6126

