

TECHNOLOGY HEALTHY SHOPPING EATING TRAVEL



WWW.PHUKETVILLA.COM

# PHUKETVILLA

SEPTEMBER 2017 | VOLUME 5, ISSUE NO. 54



**PHUKET**  
*Villa*

 **PhuketVilla**  
 **infophuketvilla**

สำนักงานใหญ่  
076 353 501

สำนักงานเจ้าฟ้า 12  
076 524 642

สำนักงานกะทู้  
076 510 374

สำนักงานกลาง  
076 311 751-3

สำนักงานสนามบิน  
076 530 155

# PHUKETVILLA 2017

VOLUME 5, ISSUE NO. 54

*September*

3

## HI-FI News Update

SCB EASY เวอร์ชันใหม่ ใจโลกกว่าเดิม  
เพิ่มเติมคือกดเงินได้ โดยไม่ต้องใช้บัตร ATM

---

4

## Healthy Guide

10 เคล็ดลับลดน้ำหนักง่ายๆ  
สำหรับคนชอบใส่รองเท้าผ้าใบ

---

5

## Shopping Guide

มารู้จักซีสแต่ละชนิดว่ามีอะไรบ้าง

---

6

## Go Around Phuket

ชีวิตที่ “เขาไม่เท่าสิบสอง”

---

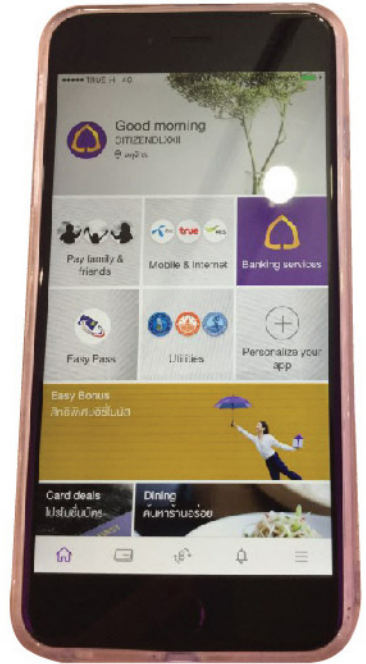
7

## Eat All Around

แซ่บ!! จัดถึงใจ @ โคนซูปเปอร์เล็ง

# SCB EASY เวอร์ชันใหม่ ใจโลกว่าเดิม เพิ่มเติมคือกดเงินได้ โดยไม่ต้องใช้บัตร ATM

21 สิงหาคม 2560 — ธนาคารไทยพาณิชย์ เปิดตัว แอปพลิเคชัน SCB EASY เวอร์ชัน ใหม่ โดยมาพร้อมกับดิจิทัลแพลตฟอร์มรูปแบบใหม่ ที่ไม่ได้เป็นเพียงแค่แอปฯ ใช้โอนเงิน เพียงอย่างเดียวอีกต่อไป ด้วยฟีเจอร์ใหม่ๆ ถูกนำมามาใช้กับเทคโนโลยีที่ดีที่สุด ในปัจจุบัน ทำให้เป็น "ไลฟ์สไตล์แบงก์กึ่งแอปพลิเคชันที่รวดเร็ว ปลอดภัย เสถียร รองรับการขยายตัว ในอนาคต" และผลักดันประเทศไทยเข้าสู่สังคมไร้เงินสดอย่างเต็มรูปแบบ ตามแผนเศรษฐกิจ ประเทศไทย 4.0 National e-Payment



แอปพลิเคชัน SCB EASY เวอร์ชัน 3.0 ตัวนี้ มีรูปแบบแบบเดิมๆ ด้วยหน้าตาการใช้งานแบบใหม่ ที่ให้เราสามารถเลือกปรับแต่งได้ตามใจชอบ พร้อมกับสร้างประสบการณ์ใหม่ๆ ให้แก่ผู้ใช้บริการแบบจัดเต็ม ด้วยฟีเจอร์เด็ดๆ อาทิ Cardless ATM บริการกดเงินสด โดยไม่ใช้บัตร ATM ซึ่งแค่ใช้รหัสผ่านที่รับจากแอปพลิเคชัน ไปถอนเงินบนตู้เอทีเอ็มไทยพาณิชย์ได้เลย

Easy Bonus สิทธิพิเศษและส่วนลดสำหรับลูกค้าที่ทำรายการผ่านแอปพลิเคชัน โดยไม่จำเป็นต้องสะสมคะแนน Easy App Protection เพิ่มความมั่นใจในการใช้งาน ด้วยวงเงินคุ้มครองความเสียหายจากการใช้แอปพลิเคชัน สูงสุดถึง 1 แสนบาท แม้ในกรณีที่ลูกค้าเป็นฝ่ายผิดเอง โดยคุ้มครองครอบคลุม 4 กรณีดังนี้

- \* กรณีโทรศัพท์หาย / ถูกขโมย
- \* ถูกขโมยเอกสารสำคัญส่วนตัว / บัตร
- \* ระบบมือถือถูกละเมิด / แหก
- \* ถูกไวรัส / โปรแกรมขโมยข้อมูล

นอกจาก 3 ฟังก์ชันหลัก ในแอปพลิเคชัน SCB EASY เอนเนอร์ชันใหม่นี้ ยังมีฟีเจอร์เพิ่มเติมอีกก็คือ Request Money บริการเรียกเก็บเงินปลายทาง, QR Scan Payment ช่วยให้สามารถชำระค่าสินค้า หรือค่าบริการผ่านระบบ พร้อมเพย์ ได้สะดวกสบาย, Donation สำหรับบริจาคเงิน ให้แก่มูลนิธิต่างๆ แล้วยังเก็บสลิปเพื่อขอใบรับรองได้ภายหลังอีกด้วย, Dining ที่เสนอเนื้อหาเกี่ยวกับเทรนด์ร้านอาหาร พร้อมส่วนลดพิเศษสำหรับผู้ใช้งานแอปฯ ช่วยตอบโจทย์คนที่ชอบรับประทานอาหารนอกบ้าน ฟีเจอร์จากที่ได้กล่าวไปข้างต้นนั้น เป็นเพียงส่วนหนึ่งเท่านั้น ยังมีฟีเจอร์ที่เกี่ยวกับการดูหนัง ฟังเพลง ที่กำลังจะนำเข้ามาให้บริการเร็วๆ นี้

ทั้งนี้ การทำธุรกรรมทางการเงิน ผ่านอินเทอร์เน็ต กำลังได้รับความนิยมมากขึ้นเรื่อย ซึ่งแอปพลิเคชัน SCB Easy ตัวนี้ จะเข้ามาตอบโจทย์ของผู้ใช้ในยุคปัจจุบัน ที่ใช้เวลาส่วนมากอยู่กับหน้าจอมือถือสื่อสารโทรคมนาคม ด้วยฟีเจอร์ใหม่ ที่ช่วยทำธุรกรรมทางการเงินต่างๆ ได้สะดวกสบายผ่านมือถือสมาร์ทโฟนของเรา



# 10 เคล็ดลับลดเท้าเหม็นๆ สำหรับคนชอบใส่รองเท้าผ้าใบ



เทรนด์รองเท้าผ้าใบกำลังเป็นที่นิยมในหมู่วัยรุ่น รวมไปถึงวัยทำงาน ที่ต้องการได้ลุคสบายๆ เพราะใส่แล้วเดินสบาย คล่องตัว แต่ถ้าหาก เราดูแลสุขภาพเท้าของเราไม่ดีพออาจเป็นบ่อเกิดของ อากาเร่าเหม็น และโรคฮ่องกงฟุตได้โดยที่เราไม่รู้ตัว

รองเท้าผ้าใบ ถุงเท้า ต้นเหตุของเท้าเหม็น เชื้อราที่เท้า เมื่อเราสวมถุงเท้า และรองเท้าผ้าใบเป็นเวลานานๆ จนมีคราบเหงื่อไคลสะสม มีโอกาสที่จะเกิดเชื้อโรคที่เป็นเชื้อราตามซอกนิ้ว ซอกเล็บ จนกลายเป็นโรค ฮ่องกงฟุต ซึ่งเป็นต้นเหตุของกลิ่นที่ไม่พึงประสงค์ วิธีสังเกตว่าเท้าเรามีเชื้อราหรือไม่ หากเท้าของเรามีเชื้อรา อาจจะสามารถสังเกตได้จาก ผื่นแดงที่บริเวณเท้า พบเจอได้ทั้งฝ่าเท้า ซอกนิ้ว ซอกเล็บ อาจมีหนังที่ลอกเป็นขุย และมีอาการคันใน บริเวณนั้นด้วยหากไม่มีอาการดังกล่าว อาจเป็นเท้าเหม็นที่เกิดจากแบคทีเรียธรรมดา

วิธีรักษาเท้าจากฮ่องกงฟุต หรือเชื้อราที่เท้า ควรพบแพทย์เพื่อตรวจดูอีกครั้ง ว่ามีสาเหตุมาจากเชื้อราจริงหรือไม่ถ้าใช่ แพทย์จะสั่งจ่ายยาให้ทาควบคุมไปกับการดูแลสุขภาพเท้าให้ดีขึ้น เคล็ดลับลดอาการเท้าเหม็นของผู้ที่ชอบสวมรองเท้าผ้าใบ ซึ่งเป็นรองเท้าที่ปกปิดเท้ามิดชิด หลักๆ 10 ข้อมีดังนี้

1. เราควรสวมรองเท้าที่ไม่คับ จนเกินไป เพราะรองเท้าคับๆ จะยิ่งเร่งให้เท้าผลิตเหงื่อออกมามากขึ้น
2. ควรเลือกสวมถุงเท้าที่เนื้อผ้าระบายอากาศได้ดี เช่นถุงเท้าที่ทำจากผ้าฝ้าย จะระบายอากาศได้ดีกว่าผ้าในลอน
3. เปลี่ยนสลับสวมรองเท้าคู่อื่นบ้าง
4. ไม่ควรสวมรองเท้าคูเดิมนานเกิน 2 วัน นอกจากรองเท้าแล้ว ก็อย่าสวมถุงเท้า คูเดิมน้า ซ้ำวันด้วย
5. หมั่นทำความสะอาดรองเท้าผ้าใบ โดยนอกจากซักแล้ว ควรตากแดดเพื่อฆ่าเชื้อแบคทีเรียบ้าง
6. หมั่นแช่เท้า ด้วยน้ำผสมมะนาว หรือชาดำ เพื่อช่วยกำจัดแบคทีเรีย และกลิ่นไม่พึงประสงค์ได้ในวันที่ไม่ถอดรองเท้า
7. หลีกเลี่ยงการทาครีมบำรุงเท้าที่ซอกนิ้วเท้า เพราะอาจไม่ซีมแห้ง และอับชื้นจนเกิดเป็นเชื้อราในภายหลังได้
8. หากรู้ตัวว่าเป็นคนเหงื่อเท้าออกมาก และต้องสวมรองเท้าผ้าใบนานๆ อาจต้องเตรียมถุงเท้าไปเปลี่ยนระหว่างวัน
9. ไม่สวมรองเท้าผ้าใบในขณะที่เท้ายังเปียกอยู่
10. ไม่สวมรองเท้า ถุงเท้า ร่วมกับคนอื่น

ทั้งนี้ ปัญหาเรื่องกลิ่นเท้าอาจไม่ใช่แค่กระทบถึงความมั่นใจของตัวเอง แต่อาจสร้างความเดือดร้อน ให้กับคนรอบข้างในบางโอกาสได้ แต่หากลองทำตามเคล็ดลับที่กล่าวไป เชื่อว่าปัญหาเรื่องกลิ่นเท้าลดลงอย่างแน่นอนค่ะ แต่ถ้าหากยังไม่ดีขึ้น ลองปรึกษาแพทย์ดูนะคะ

## มารู้จักชีสแต่ละชนิดว่ามีอะไรบ้าง

มือใหม่ที่เคยเลือกซื้อชีสตามซูเปอร์มาเก็ตแล้วงงและสงสัยว่าชีสแต่ละชนิดสามารถนำไปใช้กับอะไรถึงจะเหมาะสม วันนี้เรา มาแยกชีสแต่ละชนิดให้แม่บ้านมือใหม่เลือกซื้อชีสได้ถูกต้องกันค่ะ



### มอสซาเรลลา (Mozzarella cheese)

ใช้อาหารเช่น พิซซ่า ลาซานญ่า ที่ผ่านความร้อนแล้วยืด เป็นเนื้อนุ่มๆ มอสซาเรลลาเป็นชีสประเภท Fresh cheese เป็นชีสชนิดที่กั้นไม่แรง เพราะไม่ได้ผ่านการปรม

### เชดดาร์ชีส (Cheddar cheese)

เป็นชีสที่กึ่งอ่อนกึ่งแข็ง มีรสเค็ม เชดดาร์ชีสเป็นชีสที่ไม่ยืดเมื่อโดน ความร้อน นิยมนำมาใช้ในเมนู แฮมเบอร์เกอร์ แซนวิช



### พาร์มีซานชีส (Parmesan cheese)

เป็นชีสประเภทแข็ง กั้นแรงเพราะผ่านการปรม รสชาติเค็มมันเข้มข้น ชีสที่มีกลิ่นแรงจะมีราคาสูงกว่าชีสที่ไม่ มีกลิ่นเพราะต้องใช้เวลาปรมาน ยิ่งปรมานก็ยิ่งมีกลิ่นที่แรง นิยมนำ มาใช้กับพาสต้า, พิซซ่า, เฟรนส์ โทส



### บลูชีส (Blue cheese)

ชีสที่มีเนื้อเป็นลวดลายสีฟ้าออก เขียวๆ ส่วนที่เป็นสี ที่เกิดขึ้นมา นั้นมันเป็นเชื้อรา จึงเป็นชีสที่มี กลิ่นรุนแรงที่สุด และมีรสชาติเค็ม นิยมทานคู่กับขนมปัง ไก่อบชีส หรือ ไวน์



### คอตเทจชีส (Cottage cheese)

ลักษณะเป็นเม็ดเล็กๆ พูๆ เหมือนนวิปป์ครีมที่บีบออกมาจากขวด มีรสชาติอมหวานมัน เพราะทำมาจากนมพ่องมันเนย นิยมทาน กับผลไม้ สลัด เป็นชีสที่มีไขมันน้อยจึงนิยมมาทานในเมนูลดน้ำหนัก



### อีดีมชีส (Edam cheese)

ลักษณะเหมือนเกาดาชีส แต่มีไขมันน้อยกว่า มีเนื้อสัมผัสแข็ง เคลือบผิวด้านนอกเป็นสีแดงจากซีเมนต์ ขึ้นรูปเป็นก้อนกลมและแท่งสี่เหลี่ยม เพื่อให้ดูแตกต่างจากเกาดาชีส มีกลิ่นหอมคล้ายถั่ว กินเล่นก็ได้ หรือนำไปปรุงอาหารก็ได้ค่ะ



# ลือลือๆ เขาไม้เท้าสิบสอง

"ยิ่งสูงยิ่งหนาว สายตามองเห็นเส้นขอบฟ้า เบื้องหน้าคือทะเลกว้างสุดลูกหูลูกตา ปกคลุมด้วยทะเลหมอกหนาเมื่อ สัมผัสหมอก ลมหนาวพัดกระหน่ำผิวกาย โอควันความหนาวพุ่งออกเมื่อเริ่มต้นการเสวนา" ที่กล่าวมาข้างต้นนี้ ไม่ได้หมายถึง ดอยไหน หรือยอดเขาสูงชันทางตอนเหนือของประเทศแต่อย่างใด ตรงกันข้ามบรรยากาศแบบนี้ก็ สามารถสัมผัสได้ที่ทางตอนใต้ของประเทศไทย ที่ จ.ภูเก็ต ... เอ๊ยจริงดิ !!

อยากจะบอกว่า เขาไม้เท้าสิบสอง เป็นยอดเขาที่สูงที่สุดในจังหวัดภูเก็ต มีความสูงประมาณ 529 เมตร สามารถมองวิวทะเลได้ 2 มี่งของ จ.ภูเก็ต คือในตัวเมือง และฝั่งฉลอง ราไวย์ ซึ่งอยู่ในพื้นที่อำเภอกะทู้ แต่ก็มีอาณาเขตติดต่อกับตำบลฉลอง เขาไม้เท้า 12 เป็นภูเขาที่เด่นสง่าตั้งเป็นฉากหลังของหาดป่าตองสามารถมองเห็นได้ไม่ยากนัก จุดสังเกตอีกอย่าง ที่มองเห็นได้ชัดเจนและโดดเด่นไม่แพ้กัน นั่นก็คือวัดตุ๊กษณะทรงกลม สีขาวคล้ายลูกกอล์ฟตั้งอยู่บนยอดเขา ซึ่งเจ้าลูกกอล์ฟที่ว่านั้น ความจริงเป็นเครื่องมือในการตรวจสอบสภาพอากาศของทหาร ถึงแม้ว่าเขาไม้เท้าสิบสองจะอยู่ในเขตอำเภอกะทู้ตามแผนที่ และการแบ่งเขตของกรมทางหลวง แต่เขาไม้เท้า 12 ก็มีอาณาเขตติดต่อกับตำบลฉลองเช่นกัน เส้นทางการเดินทางที่สะดวกที่สุดที่จะไปยังยอดเขาไม้เท้า12 คือ เส้นทางจากซอยบ้านในตรอก ตำบลฉลอง อำเภอเมืองจังหวัดภูเก็ต หากเรามุ่งหน้าตรงจากถนนบายพาส เส้นหลักในเมืองให้มุ่งตรงไปยังเส้นวัดฉลอง ซอยบ้านในตรอกจะอยู่ก่อนถึงซอยวัดหลวงปู่สุภา ประมาณ 500 เมตร เป็นซอยเล็กๆ แต่เป็นถนนลาดยาง รถสามารถวิ่งสวนทางได้ อย่างที่บอกไว้ข้างต้นว่า เขาไม้เท้า 12 มีความสูงประมาณ 529 เมตร การเดินทางจึงไม่ยากนัก เพราะมีความลาดชัน หากขับไปตามเส้นทางถนนลาดยางจนสุด แล้วจะไปเจอกับสถานีรายงานภูเก็ต ศูนย์ป้องกันทางอากาศ กรมควบคุมการปฏิบัติทางอากาศ แต่จะไม่อนุญาตให้บุคคลภายนอกเข้าไปในส่วนนั้นได้ สถานที่ที่จะสามารถเข้าไปถ่ายรูปรุงกางเด่นๆ ตั้งแคมป์ได้จะเป็นบริเวณลานจอดเครื่องบิน ทางซ้ายมือก่อนถึงศูนย์ฯ ประมาณ 700 เมตร บริเวณนั้นจะเป็นลานโล่ง โปรง มีหญ้าพุ่งเตี้ยขึ้นประปราย หากไปในช่วงอากาศหนาวสามารถสัมผัสกับความหนาว และสายหมอกได้ราวกับยืนอยู่บนยอดดอยทางเหนือเลยทีเดียว

แซ่บ!! จัดตั้งใจ@



โดน  
ซูปเปอร์  
เล้ง ...

ร้านนี้ถือได้ว่าเป็นร้านน้องใหม่ เป็นร้านเล้งอีกร้านที่ต้องมาโดน "โดน ซูปเปอร์เล้ง" ตอนแรกคิดว่า คงคล้ายๆ ร้านเล้งอื่นๆทั่วไป แต่ที่ไหนได้ แอบมีไม้เด็ดซ่อนอยู่ มีโดนลาบเล้ง (ที่เอาเล้งมาปรุงเมนูลาบ)

เล้งรสแซบ มี S,M,L,XL และแบบหม้อไฟกันเลยทีเดียว ถ้ามาเป็นกลุ่มสั่งแบบหม้อไฟจะดีกว่า ความเผ็ดเราก็สั่งได้ เผ็ดน้อย ปานกลาง หรือเผ็ดมาก ชดน้ำจิ้มเกลือเลย และอีกเมนูที่ควรจะสั่งก็คือ หมูคั่วเกลือ ที่ทอดมาเกรียมๆ กรอบนอกนุ่มใน เค็มนิดๆ ทานสลับกับเล้ง ก็กินเพลินได้ หรือจะเป็นไข่เจียวหมู ที่ทอดแห้งๆ รสชาติไม่ได้ปรุงอะไรเพิ่มมาก ก็เข้ากัน บรรยากาศ ถ้าเป็นช่วงเย็นคนจะมาเยอะแต่ก็มาแบบเรื่อยๆค่ะ และอาหารก็รอไม่นานด้วยค่ะ

จะมาร้านนี้ก็มาไม่ยากค่ะ ถ้ามาจากสี่แยกสะพานหิน (ตรงตรวจคนเข้าเมือง) เลี้ยวขวาผ่านหน้าอาชีวะ ตรงไปผ่านไฟแดง ขึ้นสะพาน ผ่านทางเข้าโรงเรียนเฉลิมพระเกียรติ พอลงสะพานก็จะถึงเลยละ ร้านอยู่ตรงปลาย สะพานพอดีเลยละ บรรยากาศของร้านจะโล่งๆ ดูแล้วไม่อึดอัด รับลมเย็นสบายๆเลยละค่ะ..ยังงั้นแล้วก็ไปลองชิมกันได้นะคะ รับรองว่าจะติดใจกับความแซ่บของที่นี่เลยละค่ะ





# PHUKET Villa

PHUKET VILLA  
From Friend To Friend

## ภูเก็ตวิลล่า

### โครงการเพื่อนแนะนำเพื่อน

เพื่อเป็นการตอบแทนท่านผู้มีอุปการคุณทุกท่าน

เพียงลูกบ้านภูเก็ตวิลล่า แนะนำเพื่อนซื้อบ้านโครงการภูเก็ตวิลล่า

รับเงินสดสูงสุด 40,000 บาท\*

**วันนี้-31 ธ.ค. นี้เท่านั้น**

076-353501 ถึง 3

## สิทธิพิเศษ

**1. บ้านและที่อยู่อาศัยพร้อมอยู่ ราคา 7 ล้านบาทขึ้นไป**

ลูกบ้านภูเก็ตวิลล่า

รับเงินสด 40,000 บาท

**2. บ้านและที่อยู่อาศัยพร้อมอยู่ ราคา 4 - 6.99 ล้านบาท**

ลูกบ้านภูเก็ตวิลล่า

รับเงินสด 30,000 บาท

**3. บ้านและที่อยู่อาศัยพร้อมอยู่ ราคา 1 - 3.99 ล้านบาท**

ลูกบ้านภูเก็ตวิลล่า

รับเงินสด 20,000 บาท

### เงื่อนไขการเข้าร่วมโครงการ

ลูกบ้านภูเก็ตวิลล่าที่แนะนำเพื่อนหรือญาติมาซื้อบ้านและคอนโดมิเนียมของบริษัทฯ ( ยกเว้น โครงการภูเก็ตวิลล่า แอร์พอร์ต ) สามารถลดวงเงินสดมูลค่าและเงื่อนไขตามที่บริษัทกำหนด • บริษัทฯขอสงวนสิทธิ์มอบคำแนะนำให้ลูกบ้านภูเก็ตวิลล่าที่มีคุณสมบัติหรือคุณสมบัติอยู่ในระดับเพื่อนบ้านของโครงการภูเก็ตวิลล่าเท่านั้น • สามารถแนะนำลูกค้าได้ไม่จำกัดจำนวน โดยรายชื่อเพื่อนหรือญาติที่แนะนำได้แนะนำมาต้องไม่อยู่ในบัญชีส่วนควงโดยการเข้าเงื่อนไขโครงการหรือโครงการเสนอรายละเอียดหรือลงทะเบียนเพื่อรับสิทธิพิเศษอื่นกับทางบริษัทฯ ก่อนการลงทะเบียนแล้ว • ในกรณีที่ชี้แนะแนะนำมากกว่า 1 รายทำการเสนอชื่อเพื่อนหรือญาติคนใดชื่อโครงการ ซึ่งเป็นบุคคลเดียวกันทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ที่จะมอบสิทธิการแนะนำให้กับผู้แนะนำอันดับแรกก่อน และเวลาที่ส่งทะเบียน • บริษัทฯจะมอบคำแนะนำให้แก่ผู้แนะนำภายใน 60 วัน หลังจากผู้ถูกแนะนำได้รับโอนกรรมสิทธิ์บ้านจากบริษัทฯ และผู้แนะนำจะรวบรวมเอกสารให้กับเจ้าหน้าที่ครบถ้วนเรียบร้อยแล้ว • กรณีผู้แนะนำไม่ยื่นเอกสารหรือยื่นเอกสารไม่ครบภายใน 30 วัน หลังจากได้รับแจ้งจากทางเจ้าหน้าที่อาวุโส.สตาร์ • ค่าแนะนำแนะนำจะถูกลดหักภาษี ณ ที่จ่าย 3% จากมูลค่าเงินสดที่โอน • บริษัทฯขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงเงื่อนไขรายการส่งเสริมการขายนี้ได้โดยไม่另行通知ทางบริษัทฯ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทร.076-353501 ถึง 3 • พนักงานของบริษัทฯในชุด แรบบบเปอร์ดี จำกัด, วิลล่าแอร์พอร์ต จำกัด และคนบ้านเรา จำกัด ไม่สามารถเข้าร่วมรายการได้